

Allgemeine Pflege-Grundbegriffe

Grundlage für Ausbildung, Praxis und Prüfung

Disclaimer: Dies ist keine offizielle Prüfungsvorbereitung. Orientieren Sie sich an den Vorgaben Ihrer Schule.

Vielen Dank für dein Vertrauen und dass du diese Unterlagen für deine Vorbereitung nutzt.

In der Pflegeausbildung begegnen dir viele Fachbegriffe, die in Unterricht, Praxis und Prüfungen ständig verwendet werden. Wer diese Begriffe sicher versteht, kann Inhalte besser einordnen, Zusammenhänge erkennen und Prüfungsfragen gezielter beantworten.

Diese PDF erklärt die wichtigsten Pflege-Grundbegriffe in verständlicher Sprache und zeigt ihre Bedeutung für den Pflegealltag und die Ausbildung.

Pflege

Definition:

Pflege umfasst alle professionellen Maßnahmen zur Unterstützung, Begleitung und Versorgung von Menschen, die in ihrer Selbstständigkeit eingeschränkt oder pflegebedürftig sind.

Erklärung in einfachen Worten:

Pflege bedeutet, Menschen im Alltag zu helfen, wenn sie bestimmte Dinge nicht mehr allein bewältigen können. Dabei geht es nicht nur um körperliche Unterstützung, sondern auch um Beobachtung, Beratung und Begleitung.

Pflegerische Bedeutung:

Pflege richtet sich immer am individuellen Bedarf des Menschen aus und berücksichtigt körperliche, psychische und soziale Aspekte.

Prüfungshinweis / Merksatz: Pflege bedeutet unterstützen – nicht ersetzen.

Pflegeprozess

Definition:

Der Pflegeprozess ist ein systematisches Vorgehen zur Planung, Durchführung und Überprüfung pflegerischer Maßnahmen.

Erklärung in einfachen Worten:

Der Pflegeprozess hilft dir, strukturiert zu arbeiten. Pflege erfolgt nicht zufällig, sondern geplant, überprüfbar und anpassbar.

Pflegerische Bedeutung:

Der Pflegeprozess ist Grundlage für Pflegeplanung, Dokumentation, Fallbeispiele und Prüfungen.

Prüfungshinweis / Merksatz: Pflege ohne Pflegeprozess gilt als unstrukturiert.

Pflegeproblem

Definition:

Ein Pflegeproblem beschreibt eine Beeinträchtigung oder einen Unterstützungsbedarf, den Pflege beeinflussen kann.

Erklärung in einfachen Worten:

Ein Pflegeproblem entsteht durch die Auswirkungen einer Erkrankung oder Situation auf den Alltag des Patienten.

Pflegerische Bedeutung:

Pflegeprobleme bilden die Grundlage für Pflegeziele und Pflegemaßnahmen.

Prüfungshinweis / Merksatz: Diagnose ist ärztlich – Pflegeproblem ist pflegerisch.

Pflegeziel

Definition:

Ein Pflegeziel beschreibt den Zustand, der durch pflegerische Maßnahmen erreicht oder erhalten werden soll.

Erklärung in einfachen Worten:

Pflegeziele geben an, was sich durch die Pflege verbessern, stabilisieren oder vermeiden soll.

Pflegerische Bedeutung:

Pflegeziele geben der Pflege eine klare Richtung und machen Pflege überprüfbar.

Prüfungshinweis / Merksatz: Ohne Pflegeziel keine sinnvolle Pflege.

Pflegemaßnahme

Definition:

Pflegemaßnahmen sind gezielte pflegerische Handlungen zur Erreichung von Pflegezielen.

Erklärung in einfachen Worten:

Pflegemaßnahmen sind das konkrete Tun der Pflege, zum Beispiel Lagern, Beobachten, Anleiten oder Unterstützen.

Pflegerische Bedeutung:

Pflegemaßnahmen müssen begründet, patientenbezogen und nachvollziehbar sein.

Prüfungshinweis / Merksatz: Pflegemaßnahmen beantworten die Frage: Was tut die Pflege konkret?

Evaluation

Definition:

Evaluation ist die systematische Überprüfung, ob Pflegeziele erreicht wurden.

Erklärung in einfachen Worten:

Bei der Evaluation prüfst du, ob deine Pflege wirkt oder angepasst werden muss.

Pflegerische Bedeutung:

Evaluation ist notwendig, um Pflegequalität zu sichern und Pflege anzupassen.

Prüfungshinweis / Merksatz: Pflege ohne Evaluation ist nicht vollständig.

Ressourcen

Definition:

Ressourcen sind Fähigkeiten, Stärken und Möglichkeiten eines Menschen, die Pflege unterstützen.

Erklärung in einfachen Worten:

Ressourcen sind alles, was der Patient noch selbst kann oder was ihn unterstützt.

Pflegerische Bedeutung:

Ressourcen fördern Selbstständigkeit und verhindern unnötige Abhängigkeit.

Prüfungshinweis / Merksatz: Pflege orientiert sich an Fähigkeiten – nicht nur an Defiziten.

Selbstständigkeit

Definition:

Selbstständigkeit beschreibt die Fähigkeit eines Menschen, Aktivitäten des täglichen Lebens eigenständig auszuführen.

Erklärung in einfachen Worten:

Selbstständigkeit bedeutet, Dinge selbst tun zu können – mit oder ohne Hilfsmittel.

Pflegerische Bedeutung:

Ziel der Pflege ist der Erhalt oder die Förderung der Selbstständigkeit.

Prüfungshinweis / Merksatz: So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig.

Beobachtung

Definition:

Beobachtung ist das gezielte Wahrnehmen und Einschätzen von Veränderungen beim Patienten.

Erklärung in einfachen Worten:

Beobachtung bedeutet genau hinzuschauen und Veränderungen ernst zu nehmen.

Pflegerische Bedeutung:

Pflege erkennt Veränderungen oft zuerst und trägt entscheidend zur Patientensicherheit bei.

Prüfungshinweis / Merksatz: Beobachtung ist eine Kernaufgabe der Pflege.

Assessment

Definition:

Ein Assessment ist eine strukturierte Einschätzung des Pflegebedarfs.

Erklärung in einfachen Worten:

Mit einem Assessment sammelst du systematisch Informationen über den Patienten.

Pflegerische Bedeutung:

Assessments helfen, Pflegebedarfe frühzeitig zu erkennen und richtig zu planen.

Prüfungshinweis / Merksatz: Assessment schafft die Basis für gezielte Pflege.

Prophylaxe

Definition:

Prophylaxe bezeichnet Maßnahmen zur Vermeidung von Krankheiten oder Komplikationen.

Erklärung in einfachen Worten:

Prophylaxen sollen verhindern, dass zusätzliche Probleme entstehen.

Pflegerische Bedeutung:

Prophylaxen sind ein zentraler Bestandteil der pflegerischen Verantwortung.

Prüfungshinweis / Merksatz: Prophylaxe schützt vor vermeidbaren Schäden.

Dokumentation

Definition:

Dokumentation ist die schriftliche oder digitale Festhaltung pflegerischer Beobachtungen und Maßnahmen.

Erklärung in einfachen Worten:

Dokumentation macht Pflege nachvollziehbar und überprüfbar.

Pflegerische Bedeutung:

Sie dient der Kommunikation, der rechtlichen Absicherung und der Qualitätssicherung.

Prüfungshinweis / Merksatz: Was nicht dokumentiert ist, gilt als nicht durchgeführt.

Abschluss

Pflege Kanal: Pflegewissen: verständlich erklärt
Lernmaterial für die Pflegeausbildung - kompakt, praxisnah und leicht verständlich

Diese Pflege-Grundbegriffe bilden das Fundament für Ausbildung, Praxis und Prüfungen.

Wer sie sicher beherrscht, kann komplexe Inhalte besser verstehen und Pflege gezielt planen und begründen.