

Einmalhandschuhe wechseln in deiner Zwischen- oder Abschlussprüfung

Disclaimer: Dies ist keine offizielle Prüfungsvorbereitung. Orientieren Sie sich an den Vorgaben Ihrer Schule.

Vielen Dank für dein Vertrauen und dass du diese Unterlagen für deine Vorbereitung nutzt.

In dieser PDF findest du in Stichpunkten das Wichtigste zum Thema Einmalhandschuhe: Warum tragen wir sie? Wann müssen wir sie tragen, und wann müssen wir sie nicht tragen?

Zum Schluss habe ich dir ein Fallbeispiel vorbereitet, damit du einen Einblick bekommst, wann und wie oft du die Einmalhandschuhe in deiner Prüfung wechseln musst.

Einmalhandschuhe sind für den einmaligen Gebrauch.

- Sie verlieren ihre Schutzfunktion, wenn sie mehrmals getragen werden.
- Vor dem Anziehen: Hände waschen und gut abtrocknen oder fachgerecht desinfizieren.
- Beim Ausziehen: Von der Handinnenfläche aus abrollen, um eine Kontamination zu minimieren.

Warum tragen wir Einmalhandschuhe:

- Selbstschutz: Wir schützen uns vor Keimen, Erregern und Verschmutzungen.
- Fremdschutz: Wir schützen andere vor Keimen, Erregern und Verschmutzungen
- es wird nichts übertragen oder verschleppt.

Wann müssen wir Einmalhandschuhe tragen (Pflicht):

- Bei jeder Behandlungspflege (z. B. Wundversorgung, Absaugen, Injektion, Infusion, Intubation, Extubation, PEG-Versorgung)
- Immer bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten (Urin, Blut, Stuhl, Sekrete, Erbrochenes) oder anderen potenziell gefährlichen Flüssigkeiten
- Bei Kontakt mit kontaminierten medizinischen Instrumenten
- Beim Umgang mit Müll
- Beim Reinigen von Flächen
- Bei der Intimpflege
- Beim Kontakt mit Nahrungsmitteln

- Beim Umgang mit Medikamenten
- Bei der Versorgung von immungeschwächten Menschen

Wann können wir Einmalhandschuhe tragen (Empfohlen):

- Wenn ein möglicher Kontakt mit Körperflüssigkeiten bestehen könnte
- Wenn ein möglicher Kontakt mit Stuhl bestehen könnte
- Bei der Körperpflege, wenn die Person offene Stellen an der Haut hat
- Beim Bettbeziehen, aber nur beim Abziehen eines verschmutzten Bezugs
- Beim Aufräumen des Bewohnerzimmers, wenn die Person inkontinent ist

Wichtig: Einmalhandschuhe ersetzen nicht die Händedesinfektion!

Nach jedem Tragen der Einmalhandschuhe müssen die Hände direkt fachgerecht und nach Herstellerangaben desinfiziert werden.

Wann wechseln wir die Einmalhandschuhe?

1. Nach der Reinigung von kontaminierten Körperstellen (z. B. Analbereich, Genitalbereich). Danach neue Handschuhe anziehen, bevor saubere Bereiche wie Gesicht, Hände oder Brust gewaschen werden.
2. Bei sichtbarer Verschmutzung (z. B. Kontakt mit Stuhl, Urin oder Wundsekret).
3. Wenn die Handschuhe durchfeuchtet oder beschädigt sind.

Wichtig:

Vor der Prüfung den Wechsel der Einmalhandschuhe planen, Schritt für Schritt aufschreiben und vorher üben.

Wichtig:

Die Prüfer informieren, warum du die Einmalhandschuhe bei Maßnahmen tragen möchtest, bei denen sie eigentlich nicht verpflichtend sind.

Beispiele: raue Hände, empfindliche Haut, kleine Hautverletzungen.

Wichtig:

Sage dem Bewohner oder Patienten jeden Handschuhwechsel an. Damit zeigst du den Prüfern, dass du bewusst und aus gutem Grund handelst.

Fallsituation: Körperpflege

1. Einmalhandschuhe anziehen und:

- Gesicht, Arme, vorderen Oberkörper und Rücken waschen, abtrocknen und bei Bedarf eincremen.

Einmalhandschuhe ausziehen, Hände desinfizieren.

2. Einmalhandschuhe anziehen und:

- Gebiss- und Mundpflege durchführen.

Einmalhandschuhe ausziehen, Hände desinfizieren.

3. Einmalhandschuhe anziehen und:

- Beine und Füße waschen, abtrocknen und eincremen.

Wichtig:

Wenn der Bewohner oder Patient **keinen Pilzbefall** (Fußpilz, Nagelpilz) hat, kannst du **mit denselben Einmalhandschuhen** auch den Intimbereich waschen, abtrocknen und eincremen.

Wenn jedoch Anzeichen für einen Pilz bestehen, gilt:

- Einmalhandschuhe ausziehen
- Händedesinfektion durchführen
- neue Einmalhandschuhe anziehen

Wenn du den Bewohner oder Patienten nicht beim Ankleiden unterstützen musst, kannst du mit diesen Einmalhandschuhen das Badezimmer aufräumen.

Danach: Einmalhandschuhe ausziehen, Händedesinfektion durchführen.

Fallsituation: Wundversorgung

- Händedesinfektion durchführen
- Material vorbereiten
- Einmalhandschuhe anziehen

- alten Verband abnehmen
 - Wunde reinigen
 - Einmalhandschuhe entsorgen
 - erneute Händedesinfektion
 - neue Einmalhandschuhe anziehen
 - neuen Verband anlegen
-

Fallsituation: Bettbeziehen

Einmalhandschuhe tragen, **wenn das Bett kontaminiert ist**, z. B. durch:

- Verschmutzungen
- Stuhl
- Urin
- Blut
- Erbrochenes

Ablauf:

- Bett abziehen
 - verschmutzte Bettwäsche in den Abwurfwagen geben
 - Einmalhandschuhe ausziehen
 - Händedesinfektion durchführen
 - Bett **ohne Einmalhandschuhe** frisch beziehen
-

Das sind einige Tipps und Vorschläge, wie du den Wechsel der Einmalhandschuhe planen kannst, damit du das Beste aus deiner Abschluss- oder Zwischenprüfung herausholen kannst.

Wenn du deinen Ablauf geplant und den Handschuhwechsel sinnvoll eingefügt hast, sprich bitte mit deinem Praxisanleiter oder deinem Dozenten darüber. So bist du auf der sicheren Seite und kannst selbstbewusst in die Prüfung gehen. Ich wünsche dir viel Erfolg.